

Tabela przedstawia orientacyjne długości pasów w stosunku do obwodu zawodnika.

Dokładne ustalenie długości zależne jest od preferencji zawodnika (np. od długość końcówek pasa po zawiązaniu czy siły ściągnięcia) oraz sztywności pasa i odzieży czy sposobu wiązania.

Długość pasa	Obwód
Pas podwójnie obłożony	
220 cm	do 55 cm
240 cm	50-65 cm
260 cm	60-75 cm
280 cm	70-95 cm
300 cm	90-105 cm
320 cm	100-120 cm
Pas pojedynczo obłożony	
180 cm	do 89-90 cm
200 cm	powyżej 90cm